

ATIVIDADES ESPORTIVAS - 2018

DEPTO. ESPORTE : FONE (17) 3512-2750 (RAMAL: 301-315-316-359) - 16/10/2018

NATAÇÃO			HIDROGINÁSTICA			GINÁSTICA			FUTEBOL - OFICIAL		
3ª e 5ª			3ª e 5ª			3ª e 5ª			3ª e 5ª		
MASTER (TREIN/COND) 3ª a 6ª	07:00 às 08:30	FERNANDO	08:15 às 09:00		ANDREZA	BIKE INDOOR	07:15 às 07:50	JOSI	SUB 12 A / SUB 14	15:30 às 17:45	EDINAN
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	08:30 às 09:15	J / J	09:00 às 09:45		ANDREZA	ALONGAMENTO	08:20 às 09:05	NILVA	SUB 12 B	15:30 às 17:45	ANDRÉ
INIC. E NIVEL I (07 A 11 ANOS)	08:30 às 09:15	FERNANDO	17:30 às 18:15		JULIANA	CIRCUITO	08:00 às 08:30	MARCOS	4ª e 6ª		
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	09:15 às 10:00	J / J	18:15 às 19:00		JULIANA	LOCALIZADA	08:30 às 09:30	Mª AMÉLIA	SUB 10 A	15:30 às 17:45	CAFU
NIVEL I e II (04 A 06 ANOS)	09:15 às 10:00	FERNANDO	19:00 às 19:45		JULIANA	ALONGAMENTO	16:00 às 16:30	Mª AMÉLIA	SUB 10 B	15:30 às 17:45	ANDRÉ
INICIAÇÃO ADULTO	10:00 às 10:45	FERNANDO	4ª e 6ª			CAMA ELÁSTICA	17:00 às 17:45	BEATRIZ	FUTEBOL - ESCOLA		
INICIAÇÃO ADULTO	14:00 às 14:45	JAIRO	08:15 às 09:00		ANDREZA	LOCALIZADA	18:00 às 19:00	Mª AMÉLIA	3ª e 5ª / 4ª e 6ª		
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	15:00 às 15:45	JULIANA	09:00 às 09:45		ANDREZA	RITMOS	18:30 às 19:30	ANDREZA	NASCIDOS EM 2012/2013	18:15 às 19:15	V / C
NIVEL I (07 A 11 ANOS)	15:00 às 15:45	ANDREZA	17:30 às 18:15		JULIANA	LOCALIZADA	19:15 às 20:15	Mª AMÉLIA	NASCIDOS EM 2010/2011	18:15 às 19:15	RAFAEL
NIVEL II (07 A 11 ANOS)	15:00 às 15:45	JAIRO	18:15 às 19:00		JULIANA	4ª e 6ª			NASCIDOS EM 2008/2009	18:15 às 19:15	ANDRÉ
APERF I e II (07 A 11 ANOS)	15:00 às 15:50	FERNANDO	SÁBADO			BIKE INDOOR	07:15 às 07:50	JOSI	NASCIDOS EM 2006/2007	18:15 às 19:15	EDINAN
INICIAÇÃO (07 A 11 ANOS)	16:00 às 16:45	K / A	09:15 às 10:00		JOSI	ALONGAMENTO	08:25 às 09:10	Mª AMÉLIA	FUTSAL - ESCOLA		
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	16:00 às 16:45	JAIRO	10:00 às 10:45		JOSI	CAMA ELÁSTICA / BIKE	08:30 às 09:15	MARCOS	2011/2012/2013 (3ª E 5ª)	16:00 as 17:00	GUSTAVO
APERF I (10 A 14 ANOS)	16:00 às 16:50	JULIANA	TÊNIS			CIRCUITO	09:30 às 10:00	MARCOS	2008/2009/2010 (3ª E 5ª)	17:00 as 18:00	FÁBIO
APERF II (10 A 17ANOS)	16:00 às 16:50	FERNANDO	3ª e 5ª / 4ª e 6ª			ALONGAMENTO	09:30 às 10:10	Mª AMÉLIA	FEMININO A PARTIR 12 ANOS(4ª e 6ª)	17:00 as 18:00	MINHOCA
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	17:00 às 17:45	K / A	12 A 15 ANOS	16:00	W / P	ALONGAMENTO	16:00 às 16:30	NILVA	2011/2012/2013 (SÁBADO)	09:00 as 10:00	G / F
NIVEL I e II (04 A 06 ANOS)	17:00 às 17:45	JAIRO	09 A 11 ANOS	17:00	W / P	BIKE INDOOR	17:00 às 17:45	MARCOS	2008/2009/2010 (SÁBADO)	10:00 as 11:00	G / F
APERF. ADULTO	17:00 às 17:50	FERNANDO	ADULTO	19:00	W / P	ABDÔMEN	18:00 às 18:30	Mª AMÉLIA	FUTSAL - OFICIAL		
COND. ADULTO	18:00 às 18:50	FERNANDO	3ª, 4ª, 5ª, 6ª			CAMA ELÁSTICA (4ª)	18:30 às 19:30	ANDREZA	SUB 07 (3ª E 5ª)	18:30 as 19:30	GUSTAVO
INICIAÇÃO (07 A 11 ANOS)	18:00 às 18:45	J / K	06 A 08 ANOS	18:00	W / P	CIRCUITO	18:45 às 19:15	BEATRIZ	SUB 08 (4ª E 6ª)	18:30 as 19:30	GUSTAVO
INICIAÇÃO ADULTO	19:00 às 19:45	JAIRO	SÁBADO			BIKE INDOOR	19:15 às 20:00	KÁTIA	SUB 10 A (4ª E 6ª)	18:30 as 19:30	MINHOCA
(COND/APERF) ADULTO	19:00 às 19:50	KÁTIA	ADULTO	08:00	W / P	SÁBADO			SUB 10 B (3ª E 5ª)	19:30 as 20:30	FÁBIO
4ª e 6ª			06 E 07 ANOS	08:40	W / P	CAMA ELÁSTICA / BIKE	17:00 às 17:45	BEATRIZ	SUB 10 C (3ª E 5ª)	19:30 as 20:30	FÁBIO
INICIAÇÃO ADULTO	07:15 às 08:00	FERNANDO	06 A 09 ANOS	09:20	W / P	RITMOS	18:00 às 19:00	KÁTIA	SUB 12 (3ª E 5ª)	18:30 as 19:30	MINHOCA
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	08:30 às 09:15	J / J	08 A 10 ANOS	10:00	W / P	MUSCULAÇÃO (14 ANOS)			BASQUETE		
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	08:30 às 09:15	FERNANDO	10 A 12 ANOS	10:40	W / P	3ª a 6ª			SUB 11 (4ª E 6ª)	18:50 às 20:00	DANI
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	09:15 às 10:00	J / J	12 A 15 ANOS	11:20	W / P	06:00 às 12:00		RICARDO	SUB 13 (3ª, 4ª E 6)	18:40 às 20:00	MARCOS
NIVEL I e II (04 A 06 ANOS)	09:15 às 10:00	FERNANDO	HIDROBIKE			07:00 às 10:00		BEATRIZ	SUB 15 (3ª, 4ª E 6ª)	17:30 às 18:40	DIM
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	14:00 às 14:45	ANDREZA	3ª e 5ª			08:00 às 12:00		MARCOS	SUB 17 (3ª, 5ª E 6ª)	17:30 às 18:40	MARCOS
INICIAÇÃO ADULTO	14:00 às 14:45	JAIRO	10:00 às 10:30		ANDREZA	12:00 às 18:00		NILVA	Escolinha 7 a 11 Anos (4ª E 6ª)	19:00 às 20:00	DANI
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	15:00 às 15:45	JU / A	15:15 às 15:45		KÁTIA	15:00 às 19:00		MARCOS	Escolinha Acima de 12 Anos (4ª)	19:30 às 20:30	ALFREDO
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	15:00 às 15:45	JAIRO	18:00 às 18:30		JOSI	15:00 às 19:00		RICARDO	Escolinha 07 a 11 Anos (Sáb)	10:00 às 11:00	ALFREDO
APERF I e II (07 A 11 ANOS)	15:00 às 15:50	FERNANDO	18:30 às 19:00		JOSI	16:00 às 21:00		VALDEMIR	Escolinha Acima de 12 Anos (Sáb)	11:00 às 12:00	ALFREDO
INICIAÇÃO (07 A 11 ANOS)	16:00 às 16:45	KÁTIA	4ª e 6ª			17:00 às 20:00		BEATRIZ	ADULTO (3ª E 5ª)	19:00 às 21:00	MACETÃO
INICIAÇÃO I (07 A 11 ANOS)	16:00 às 16:50	ANDREZA	10:00 às 10:30		ANDREZA	SÁBADO			ADULTO (SÁBADO)	16:00 ÀS 18:00	
INICIAÇÃO II (07 A 11 ANOS)	16:00 às 16:50	JAIRO	15:15 às 15:45		KÁTIA	08:00 às 12:00		RICARDO	JUDÔ		
APERF I (10 A 14 ANOS)	16:00 às 16:50	JULIANA	18:00 às 18:30		JOSI	12:00 às 19:00		MARCOS	3ª e 5ª		
APERF II (10 A 17 ANOS)	16:00 às 16:50	FERNANDO	DOMINGO			13:00 às 19:00		VALDEMIR	PAIS E FILHOS (a partir 5 anos)	18:30 às 20:30	GUILHERME
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	17:00 às 17:45	K / A	10:15 às 10:45		KÁTIA	16:00 às 19:00		BEATRIZ	4ª e 6ª		
NIVEL I e II (04 A 06 ANOS)	17:00 às 17:45	JAIRO	11:00 às 11:30		KÁTIA	18:00 às 19:00		KÁTIA	LIVRE	17:00 às 18:00	GUILHERME
COND. ADULTO	17:00 às 17:50	FERNANDO	PETECA			DOMINGO			ATÉ 12 ANOS	18:00 às 19:30	GUILHERME
APERF I e II (10 A 14 ANOS)	18:00 às 18:50	FERNANDO	3ª e 5ª			07:00 ÀS 13:00		MARCOS	SÁBADO		
INICIAÇÃO (07 A 11 ANOS)	18:00 às 18:45	J / K	09 À 12 ANOS	18:30 às 19:15	BEATRIZ	07:00 ÀS 13:00		VALDEMIR	LIVRE	08:00 às 10:00	GUILHERME
INICIAÇÃO ADULTO	19:00 às 19:45	JAIRO	13 ANOS / ADULTO	19:15 às 20:45	IGOR	08:00 às 13:00		JOSI	JIU JITSU		
SÁBADO			09 À 12 ANOS (INICIANTES)	18:30 às 19:15	IGOR	08:00 às 09:45		KÁTIA	3ª e 5ª		
COND. ADULTO	07:00 às 07:50	FERNANDO	EQUIPE	19:15 às 20:45	BEATRIZ	12:00 às 13:00		KÁTIA	ACIMA DE 6 ANOS	17:00 às 18:00	FÁBIO
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	08:00 às 08:45	KÁTIA	CORRIDA			VÔLEI			ACIMA DE 6 ANOS	20:30 às 22:00	FÁBIO
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	08:00 às 08:45	F/A	3ª e 5ª			3ª e 5ª			4ª e 6ª		
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	09:00 às 09:45	ANDREZA	INTERMEDIÁRIO	18:30 às 20:00	VALDEMIR	INTERMEDIARIO 12 A 16	18:00 às 19:30	JEFERSON	ACIMA DE 6 ANOS	19:30 às 21:00	FÁBIO
INICIAÇÃO (07 A 11 ANOS)	09:00 às 09:45	KÁTIA	4ª e 6ª			TREINO MASC.	19:30 às 21:00	JEFERSON	SÁBADO		
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	09:00 às 09:45	FERNANDO	INICIANTE (ACIMA DE 13 ANOS)	18:30 às 20:00	VALDEMIR	TREINO FEM.	19:30 às 21:00	BETÃO	ACIMA DE 6 ANOS	10:00 às 12:00	FÁBIO
APERF I (10 A 14 ANOS)	10:00 às 10:50	FERNANDO	BOLA QUEIMADA			4ª e 6ª			EXAME MÉDICO		
INICIAÇÃO (04 A 06 ANOS)	10:00 às 10:45	K / A	4ª			INICIAÇÃO 10 A 14	18:00 às 19:00	DAGOBERTO	SÁBADO, DOMINGO E FERIADO		
NIVEL I e II (07 A 11 ANOS)	11:00 às 11:45	KÁTIA	2009/2010/2011/2012	19:00 às 20:00	SAMIRA	INICIAÇÃO ADULTO	19:00 às 20:00	DAGOBERTO	DAS 8:00 as 12:00 e 13:00 às 18:00		
INICIAÇÃO ADULTO E APERF.	11:00 às 11:45	ANDREZA	2006/2007/2008	20:00 às 21:00	SAMIRA						
			ADULTO(5ª)	19:30 às 20:30	THAMIRES						

